Téma: **VŠETKO SA MENÍ, LEN ZMENA ZOSTÁVA**

Ako si udržať psychickú stabilitu vo svete neustálych zmien. Čo pomáha adaptovať sa bez straty vnútorného pokoja,

Ako môže líder podporiť odolnosť tímu v čase reorganizácií a neistoty.

Termín: **30. júl 2026 o 10:00**

Link: https://app.sli.do/event/phYWPrsVvQaDFFKF6Cnmu1 (použite prosím názov firmy ako login, sli.do podujatie nájdete aj pod #liga)

Diskutujúci:

- **Timea Kereszténiyová** - moderátorka
- **Jana Bernaťáková** – change facilitátorka, lektorka, mentorka, členka Inštitútu zmeny

Program v detaile:

1. časť: 10:00 – 10:25 | Nájdi svoj kompas

- Ako si udržať vnútornú stabilitu, keď sa veci okolo nás rýchlo menia
- Prečo nás odpor voči zmene môže stáť viac energie než samotná zmena
- Aké návyky alebo rituály pomáhajú zvládať neistotu bez toho, aby sme podľahli stresu alebo vyhoreniu
- Čo odlišuje ľudí, ktorí sa na zmenu tešia, od tých, ktorí sa jej dlhodobo obávajú

2. časť: 10:25 – 10:50 | Keď sa trasie pôda pod nohami

- Čo zamestnanci počas reorganizácií potrebujú od svojho lídra
- Ako komunikovať zmenu v situácii, keď ani líder ešte nepozná všetky odpovede
- Kde je hranica medzi vytváraním psychologického bezpečia a prílišným ochraňovaním tímu pred realitou
- Aké chyby robia lídri pri riadení zmien najčastejšie

3. časť: 10:50 – 11:15 | Neprežiť zmenu. Využiť ju.

- Ako možno vytvoriť firemnú kultúru, v ktorej sa ľudia zmien neboja, ale ich aktívne prinášajú
- Aké zručnosti by mal človek cielene rozvíjať, aby bol pripravený zvládať neustále zmeny
- Niektoré tímy po náročných zmenách zosilnejú, iné stratia motiváciu. Čo rozhoduje o tom, ktorým smerom sa organizácia vydá
- Ako dosiahnuť, aby bola organizácia nielen schopná zvládať zmeny, ale ich dokázala aj aktívne premieňať na konkurenčnú výhodu

Prenos bude realizovaný technicky cez kombináciu sli.do a Vimeo stream.