Téma: **PARADOX VÝKONU - KEĎ TLAK VEDIE K STAGNÁCII**

Kedy sa zdravá ambícia mení na nezdravú honbu za výsledkami. Prečo neustály tlak ničí kreativitu a inovácie. Ako podporovať vysoký výkon bez psychického vyčerpania.

Termín: **28. máj 2026 o 10:00**

Link: https://app.sli.do/event/99ZTQ7vwMhmP4HCo3dkGqp (použite prosím názov firmy ako login, sli.do podujatie nájdete aj pod #liga)

Diskutujúci:

- **Timea Keresztényiová** - moderátorka
- **Matej Hrabovský** - psychológ, lektor a kouč

Program v detaile:

10:00 – 10:25 |Tlak vs. kreativita: Kde sa to láme?

- Prečo môže neustály tlak na výkon viesť k poklesu kreativity namiesto jej rastu
- Aký je rozdiel medzi „zdravým stresom“ a škodlivým tlakom v pracovnom prostredí
- Ako ovplyvňuje strach zo zlyhania ochotu experimentovať a prinášať nové nápady

10:25 – 10:50 | Výkon bez vyhorenia: Dá sa to?

- Ako môžu lídri podporovať vysoký výkon bez toho, aby vytvárali toxické prostredie
- Akú rolu zohráva psychologická bezpečnosť pri udržiavaní výkonu a inovácií
- Ktoré konkrétne nástroje alebo prístupy pomáhajú predchádzať psychickému vyčerpaniu v tímoch
- Dá sa dlhodobo udržať vysoký výkon bez rizika vyhorenia, alebo je to len ilúzia?

10:50 – 11:15 | Zdravá ambícia vs. honba za výsledkami

- Kedy sa zdravá ambícia mení na nezdravý tlak na výsledky
- Ako rozpoznať varovné signály, že výkon už ide na úkor kvality alebo wellbeing-u
- Aký vplyv má kultúra „neustáleho rastu“ na rozhodovanie jednotlivcov a firiem
- Je možné predefinovať úspech tak, aby nezahŕňal len výkonové metriky, ale aj udržateľnosť a spokojnosť?

Prenos bude realizovaný technicky cez kombináciu sli.do a Vimeo stream.