Téma: **AKO BYŤ EMPATICKÝM LÍDROM**

Rozdiel medzi empatiou a „mäkkosťou“ vo vedení, ako rozpoznať potreby tímu bez straty výkonnosti, nástroje na rozvíjanie empatie

Termín: **23. apríl 2026 o 10:00**

Link: https://app.sli.do/event/1ukjrCiTnSNeWNvhTHKqs5 (použite prosím názov firmy ako login, sli.do podujatie nájdete aj pod #liga)

Diskutujúci:

- **Timea Keresztényiová** - moderátorka
- **Zuzana Reľovská -** leadership konzultantka a koučka

Program v detaile:

10:00 – 10:25 |Empatia vs. výkon: Robí dobré srdce zlého lídra?

- Čo presne znamená empatia vo vedení a ako sa líši od „mäkkosti“ alebo prílišnej ústupčivosti
- Môže byť empatický líder zároveň náročný na výkon? Ako nájsť rovnováhu
- Kedy sa empatia môže stať slabosťou alebo prekážkou efektívneho rozhodovania
- Ako reagovať, keď tím začne empatiu lídra zneužívať

10:25 – 10:50 | Ako rozpoznať skutočné potreby ľudí v tíme

- Aké signály by si mal líder všímať, aby pochopil náladu a potreby tímu
- Ako rozlíšiť medzi tým, čo ľudia hovoria, a tým, čo skutočne potrebujú
- Akú úlohu zohráva aktívne počúvanie v každodennej práci lídra
- Ako sa menia potreby tímu v rôznych situáciách (kríza vs. stabilné obdobie)

10:50 – 11:15 | Empatia ako skill: Ako ju trénovať

- Dá sa empatia naučiť, alebo je to vrodená vlastnosť?
- Aké konkrétne techniky alebo návyky pomáhajú lídrom rozvíjať empatiu
- Ako môže líder systematicky pracovať s feedbackom na zlepšenie svojho empatického prístupu
- Akú rolu zohráva firemná kultúra pri podpore empatického leadershipu

Prenos bude realizovaný technicky cez kombináciu sli.do a Vimeo stream.