Ako včas rozpoznať tichú rezignáciu a čo sú najčastejšie príčiny straty angažovanosti v korporátnom prostredí. Aké kroky môže urobiť firma, aby znovu prebudila záujem a lojalitu svojich ľudí.

Termín: 29. január 2026 o 10:00

Diskutujúci:

· **Timea Kereszténvyiová** - moderátorka

· **Gabriel Hrustič** - psychológ a psychoterapeut

Program v detaile:

10:00 – 10:25 | Keď zamestnanec zostáva, ale mentálne odchádza

· Čo je „quiet quitting" – tichá rezignácia a čím sa líši od otvorenej výpovede alebo vyhorenia

· Aké správanie alebo signály u zamestnanca môžu naznačovať tichú rezignáciu ešte v jej počiatočnej fáze

· Je quiet quitting vždy vedomé rozhodnutie, alebo môže ísť aj o postupný, nevedomý proces?

· Ako sa môže tichá rezignácia prejavovať rozdielne u juniorných a seniorných zamestnancov

10:25 – 10:50 | Prečo ľudia prestávajú dávať viac než minimum

· Aké faktory v korporátnom prostredí najčastejšie vedú k strate motivácie a vnútornej angažovanosti zamestnancov

· Akú rolu zohráva manažér, firemná kultúra a štýl vedenia pri vzniku quiet quittingu

· Do akej miery ovplyvňujú tichú rezignáciu preťaženie, nejasné očakávania alebo nedostatok uznania

· Môže byť quiet quitting reakciou na dlhodobý nesúlad medzi hodnotami zamestnanca a firmy?

10:50 – 11:15 | Ako opäť získať angažovaných zamestnancov

· Aké konkrétne kroky môže firma podniknúť, aby predišla tichej rezignácii ešte predtým, než vznikne

· Ako môže otvorená komunikácia a spätná väzba pomôcť obnoviť dôveru a angažovanosť zamestnancov

· Aký význam majú zmysluplná práca,príležitosti na rozvoj a pocit vplyvu na angažovanosť zamestnanca

· Je možné získať späť motiváciu zamestnanca, ktorý už „potichu rezignoval“, a za akých podmienok?

Prenos bude realizovaný technicky cez kombináciu sli.do a Vimeo stream.

Linky na nahrávky pre tých z Vašich zamestnancov, ktorí sa nebudú môcť zúčastniť vo štvrtok, budú k dispozícii, pošleme k nim príslušné linky po podujatí.