Študentský Well Being Klub

Pozývame Ťa na pravidelné stretnutia s ľuďmi, ktorí sa chcú aktívne venovať svojmu duševnému zdraviu a zotaveniu.

Dátum: 24. 11. a 8. 12. 2025. od 16h do 18h
Miesto: HTF, Malá koncertná sála

Klub a stretnutia sú založené na princípe spolupráce.

Vedú a spoločne ho utvárajú ľudia s osobnou skúsenosťou s duševným ochorením, ich blízki, ľudia s odbornou skúsenosťou (odborníci) ako aj všetci, ktorí sa chcú aktívne venovať témam duševného zdravia a osobného rastu.

Cieľom klubu je:
– nebyť sám/sama
– zdieľať
– podporovať sa na ceste zotavenia
– hľadať a rozvíjať svoje silne stránky a kvality
– inšpirovať a povzbudzovať sa navzájom
– objavovať a spoločne sa učiť

Stretnutie vedú:
Martina Bárdyová – peer lektorka
Katarína Rehorovská – odborníčka