VYSOKÁ ŠKOLA MÚZICKÝCH UMENÍ V BRATISLAVE
VENTÚRSKA 3, 813 01 BRATISLAVA

S M E R N I C A

na práce a pracoviská, ktoré sú zakázané tehotným ženám, matkám do konca deviateho mesiaca po pôrode, dojčiacim ženám a mladistvým zamestnancom

Vypracoval: BT, PaedDr. Marek Obuch

Účinnosť: od 05.01.2026

VYSOKÁ ŠKOLA MÚZICKÝCH UMENÍ

1. Všeobecné ustanovenie

Vysoká škola múzických umení v Bratislave vydáva v zmysle § 6 písm. m) Zákona BOZP č.124/2006 Z. z., § 161- 162, Zákonníka práce č. 311/2001 Z. z. a Nariadenia vlády č.272/2004 Z. z. zoznam prác a pracovísk zakázaných ženám, tehotným ženám, matkám do deviateho mesiaca po pôrode a mladistvým podľa nariadenia vlády č. 286/2004 Z. z., ktorým sa ustanovuje zoznam prác a pracovísk zakázaných mladistvým a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

2. Zoznam prác a pracovísk zakázaných ženám

Práce, ktoré sú zakázané z dôvodu fyzickej neprimeranosti a ktoré škodia ženskému organizmu. Zakázané práce podľa druhu škodlivosti, ktoré ženy nesmú vykonávať, sú

- fyzicky neprimerané a škodlivé ich organizmu, ohrozujú ich materské poslanie, kde vzniká možnosť ohrozenia s trvalými následkami spôsobujúcimi sterilitu,
- s trvalou nadmernou fyzickou námahou a pri prenášaní bremien:
  - nad 10 kg pri ručnom zdvíhaní a prenášaní nad 50 rokov za priaznivých podmienok,
  - nad 15 kg pri ručnom zdvíhaní a prenášaní do 49 rokov za priaznivých podmienok,
  - nad 50 kg pri doprave na ručnom vozíku,
- s mimoriadne vysokým nebezpečenstvom škodlivých účinkov mechanického chvenia (vibráciou) a tam, kde hluk presahuje prípustné hodnoty,
- vykonávané v nevhodných mikroklimatických podmienkach a vo výrazne zmenenom atmosférickom tlaku, najmä práce v horúčave a pri striedaní teplôt, ktoré zaťažujú nervovú sústavu a sú spojené s ťažkou fyzickou prácou,
- pri ktorých sú vystavené nebezpečenstvu nákaz vyvolávajúcich chronické ochorenie s trvalými následkami,
- s jedmi a látkami škodlivými zdraviu,
- s veľkou možnosťou úrazov,
- práce vo výškach kde nie je dostatočná zábrana proti pádu z výšky.

3. Zoznam prác a pracovísk zakázaných tehotným ženám a matkám do konca deviateho mesiaca po pôrode.

Tehotné ženy, matky do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiace ženy nesmú byť zamestnávané prácami, ktoré sú pre ne fyzicky neprimerané alebo škodia ich organizmu. Tehotná žena nesmie byť zamestnávaná ani prácami, ktoré podľa lekárskeho posudku ohrozujú jej tehotenstvo zo zdravotných príčin spočívajúcich v jej osobe. To platí rovnako o matke do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacej žene. Ide o práce zakázané ženám všeobecne podľa článku 2 tejto smernice a práce, ktoré môžu ohroziť normálny vývoj plodu a tehotenstvo, ako aj práce ktoré ohrozujú zdravie žien v období tehotenstva.

Zakázané práce podľa druhu škodlivosti:

- práca v noci medzi 22.00 a 6.00 hodinou a práca nadčas,
- práca s trvalou nadmernou fyzickou námahou pri zdvíhaní a prenášaní bremien
  - občasné zdvíhanie a prenášanie bremien nad 10 kg a naskladaných bremien nad 5 kg,
  - sústavné zdvíhanie a prenášanie bremien nad 5 kg,
  - občasná doprava bremien nad 15 kg na vozíkoch,
  - sústavná doprava bremien ako trvalá práca,
  - iné práce spojené s neprimeranou fyzickou námahou,
- ručné práce pri upratovaní so zaujatím nepriaznivej polohy,
- práca s jedmi a látkami škodlivými zdraviu,
- práca so škodlivými účinkami vibrácií a hluku,
- práce v nevhodných mikroklimatických podmienkach a vo výrazne zmenenom atmosférickom tlaku,
- práce pri ktorých sú vystavené nebezpečenstvu nákazy,
- práce v obťažujúcom alebo odpudzujúcom prostredí; ide o práce, pri ktorých sú ženy vystavené pôsobeniu dráždivých a znečisťujúcich látok a práce v nadmernom prašnom alebo odpudzujúcom prostredí a práce spojené s dezinfekciou,
- práce spojené so zvýšenými nárokmi na nervovú sústavu a sústredenie podľa odporúčania lekára,
- práce v nefyziologickej polohe alebo s nevhodnými spôsobmi pohybu
  - tlak na brucho,
  - práce vykonávané postojačky na mieste bez možnosti ďalšieho pohybu alebo odpočinku,
  - práce trvalo vykonávané posediačky bez možnosti občas vstať,
- práce s veľkou možnosťou úrazov,
- práce vo výškach,
- práce na rebríkoch,
- práce pri obsluhe tlakových nádob s pretlakom nad 0,5 atmosféry,

4. Zoznam prác a pracovísk zakázaných mladistvým.

Mladistvým sa zakazujú všetky práce ktoré nie sú primerané ich fyzickému a rozumovému vývoju. Mladiství sa nesmú zamestnávať takými prácami a na takých pracoviskách, ktoré sú pre nich neprimerané, nebezpečné, prípadne škodlivé ich zdraviu alebo ohrozujú ich zdravý vývoj a pri ktorých sú mladiství vystavení zvýšenému nebezpečenstvu úrazov alebo by mohli vážne ohroziť bezpečnosť a zdravie iných osôb. Sú to najmä práce a pracoviská ktoré nevyhovujú hygienickým alebo bezpečnostným predpisom, alebo ktoré sú spojené s ohrozením a zaťažením organizmu.

Zakázané práce podľa druhu škodlivosti:

- práca nadčas a prácu v noci medzi 22,00 – 6,00 hod.; mladiství zamestnanci mladší ako 16 rokov nesmú vykonávať prácu nad 30 hod. týždenne, mladiství zamestnanci starší ako 16 rokov viac ako 37,5 hod. týždenne,

- práce, ktoré sú so zreteľom k anatomickým, fyziologickým a psychickým zvláštnostiam v tomto veku pre nich neprimerané, nebezpečné a škodlivé,
- práce pri ktorých sú vystavení ionizujúcemu žiareniu,
- práce, pri ktorých sú vystavení škodlivým účinkom mechanického chvenia, kde hodnoty vibrácií presahujú hodnoty určené zdravotníckymi predpismi,
- práce v prostredí hluku nad 80 dB,
- práce v nadmerne zaťažujúcich mikroklimatických podmienkach,
- práce s nebezpečenstvom nákaz a nákaz vyvolávajúcich chronické ochorenia alebo ochorenia s trvalými následkami,
- práce spojené s veľkým pôsobením vybraných chemických látok,
- práce v prostredí obsahujúcom plyny, pary a prach, kde nemožno spoľahlivo zaručiť dodržanie najvyšších prípustných koncentrácií,
- práce so stálou fyzickou námahou, (stredná a ťažká fyzická práca),
- práce s neprimeranou fyzickou námahou, zdvíhaním a prenášaním bremien,
- práce so zvýšeným nebezpečenstvom úrazov.

5. Záverečné ustanovenie

Táto smernica platí dňom podpisu rektora Vysokej školy múzických umení v Bratislave.
Vedúci zamestnanci v rozsahu svojich funkcií sú povinní so smernicou a jej prípadnými zmenami oboznámiť všetkých pracovníkov, zabezpečiť jej dodržiavanie a uložiť ju tak, aby bola prístupná všetkým zamestnancom.
Vedúci zamestnanci uvedení v predchádzajúcom odseku, sú povinní súčasne vykonávať pravidelné kontroly, či sa dodržiavajú zákazy prác a pracovísk uvedené v predchádzajúcich častiach predmetnej smernice.
Ženy sú povinné oznamovať svojmu bezprostrednému nadriadenému skutočnosti potrebné pre posúdenie, na akú prácu a pracovisko sa zo zreteľom na ustanovenia smernice nesmú zaradiť.

Tento dokument je záväzný pre všetkých zamestnancov a platí dňom podpísania.

V Bratislave, dňa 05.01.2026

prof. PhDr. Martin Šmatlák
rektor VŠMU

Príloha č. 1

Zoznam zakázaných prác

Druh práce	Nachádza – nenachádza v spoločnosti
Práce v prostredí ionizujúceho žiarenia	nenachádza
Práce so škodlivými fyzikálnymi faktormi a ich vplyvmi	nenachádza
Práce so škodlivými biologickými faktormi a ich vplyvmi	nenachádza
Práce so škodlivými chemickými faktormi a ich vplyvmi	nenachádza
Práce so škodlivými účinkami mechanického chvenia (vibrácie, hluk)	nenachádza
Práce v prostredí, kde vzniká vysokofrekvenčné elektromagnetické pole	nenachádza
Práce v nevhodných mikroklimatických podmienkach a vo výrazne zmenenom atmosférickom tlaku	nenachádza
Práce v prostredí s nebezpečenstvom nákaz a v obťažujúcom alebo odpudzujúcom prostredí	nenachádza
Práce s jedmi a látkami škodlivými zdraviu	nenachádza
Práce s veľkou možnosťou úrazov (na stavbách s rizikom zrútenia stavieb, s nebezpečenstvom vysokého napätia)	nenachádza
Práce fyzicky namáhavé	nenachádza