Online vzdelávanie pre zamestnancov VŠMU: Inklúzia a podpora duševného zdravia

Vysoká škola múzických umení v spolupráci s Ligou za duševné zdravie otvára pravidelný online vzdelávací program zameraný na inklúziu a podporu duševného zdravia v akademickom prostredí.

Cieľom programu je posilniť schopnosť zamestnancov a pedagógov rozumieť prejavom psychickej záťaže, viesť otvorenú komunikáciu bez stigmy a vytvárať pracovné prostredie, v ktorom sa každý môže cítiť prijatý a podporený.
Absolventi sa naučia:

- identifikovať úrovne podpory duševného zdravia a zvoliť vhodnú intervenciu,
- viesť citlivú a otvorenú komunikáciu o duševnom zdraví,
- podporovať motiváciu, angažovanosť a inkluzívnu kultúru na pracovisku,
- rozpoznať rizikové správanie (napr. problémové pitie alkoholu, sezónne depresie) a adekvátne reagovať.

Forma a priebeh

- online formát, 1× mesačne, trvanie 2 hodiny
- interaktívne moderované diskusie s odborníkmi, dostupné aj zo záznamu
- archív všetkých predchádzajúcich relácií vo formáte .mp4 (LMS Ligy za duševné zdravie)
- počet účastníkov: neobmedzený (odporúčaný 60–90 zamestnancov)

Témy do konca roka 2025:

AKO MANAŽOVAŤ TOXICKÉ SPRÁVANIE NA PRACOVISKU (archív - cez LMS)
UMENIE ZOTAVIŤ SA Z KRÍZ: RESILIENCIA NA PRACOVISKU (27.11.)
AKO BUDOVAŤ KULTÚRU VĎAČNOSTI A UZNANIA NA PRACOVISKU (18.12.)

Prihlásenie:

Ak máte o vzdelávanie záujem, pošlite nám prosím svoje **meno a e-mailovú adresu**. Po uzavretí zoznamu účastníkov vám zašleme podrobné inštrukcie k pripojeniu a harmonogram prvého stretnutia.

Kontakt:

mpopovic1@vsmu.sk