Workshop: Ako hovoriť o duševnom zdraví

Dátum: 4.12.
Čas: 15:00 – 17:00
Miestnosť: FTF, Kinosála

Vedenie workshopu:
Diana Klepoch Majdáková, manažérka komunikácie Ligy za duševné zdravie
Tomáš Uličný, copywriter pre Ligu za duševné zdravie
Odborná supervízia: Alexandra Dzureková, liečebná pedagogička, Liga za duševné zdravie

Workshop v rámci projektu Sme prívetiví je určený študentom umeleckých odborov, ktorí sa vo svojej tvorbe alebo komunikácii dotýkajú tém duševného zdravia.

Cieľom je rozvíjať citlivosť, presnosť a zodpovednosť pri zobrazovaní duševných ťažkostí a zotavovania – tak, aby umenie prispievalo k porozumeniu, nie k stigmatizácii.

Účastníci/čky sa naučia:

- ako o duševnom zdraví hovoriť nezraňujúco a podporujúco,
- ako zmysluplne komunikovať s človekom, ktorý má osobnú skúsenosť s duševným ochorením,
- rozlišovať medzi mýtmi a faktmi o duševnom zdraví,
- používať správne pojmy, jazyk a metafory v tvorbe aj bežnom rozhovore,
- zobrazovať nielen krízu, ale aj proces zotavovania, zmeny a hľadania pomoci.

Workshop kombinuje prezentáciu, diskusiu a praktickú časť. Súčasťou je aj elektronická verzia manuálu **Ako hovoriť o duševnom zdraví - sprievodca témou pre umelecké vysoké školy**, ktorý ponúka praktické odporúčania pre tvorcov, pedagógov a študentov.

Podujatie vzniklo v rámci Projektu Sme prívetiví a v spolupráci **Vysokej školy múzických umení a Ligy za duševné zdravie** ako súčasť širšieho úsilia o destigmatizáciu tém duševného zdravia v umeleckom prostredí.

Projekt Sme prívetiví je spolufinancovaný Európskou úniou v rámci Programu Slovensko.