INFORMÁCIE PRE DARCOV KRVI

Príprava na odber krvi

Prosím darcov, ktorí ešte nedarovali alebo majú dlhší interval medzi darovaním, nech si rezervujú termíny do 10 hodiny.

Deň pred odberom sa odporúča ľahká strava, ráno vypiť aspoň 0,5 litra tekutín a zjesť ľahké raňajky (pečivo, džem, med, ovocie a zeleninu), vynechať mliečne výrobky, mastné jedlo a vajíčka. Neodporúčame prísť po fyzickej a psychickej záťaži.

Kontraindikácie k darovaniu krvi v zdravotnom stave

- Hmotnosť pod 50 kg,
- menštruácia,
- fajčenie cigariet posledných 12 hodín pred odberom,
- posledné 2 týždne prejavy infekčného ochorenia (vrátane nádchy, kašľa),
- herpes,
- prejavy alergie,
- ekzém v zhoršenom stave (prítomné ložiská na koži),
- infekčná mononukleóza, borelióza- je potrebné počkať aspoň 1 rok po vyliečení,
- chronické ochorenia (srdcové a cievne, dýchacie, neurologické, tráviace, krvné, močové,..)- je potrebné priniesť správu od špecialistu, na základe nálezu a liečby lekár- transfuziológ zaujme stanovisko k prijateľnosti na odber krvi,
- nádorové ochorenia,
- autoimunitné ochorenia.

Užívanie liekov

1. **Darca môže užívať pravidelne:**
   - vitamíny, minerály, doplnky výživy,
   - hormonálnu antikoncepciu,
   - Euthyrox.

2. **Užívanie liekov s časovým odstupom:**
   - antibiotiká- minimálne 2 týždne po ukončení liečby,
   - lieky tlmiace bolesť- minimálne 2 dni (Ibuprofen, Paralen, Flector..), v prípade Acylpyrinu min. 5 dní od ukončenia liečby,
   - lieky proti alergii- antihistaminiká vysadiť na 3 až 5 dní (Claritine, Zodac, Aerius...),
   - lieky na zníženie cholesterolu (statíny)- min.3 dni bez liečby,
   - antidepresíva- minim. 1 mesiac po vysadení špecialistom,

3. **Trvalé vyradenie:**
   - Inzulín,
   - anabolické steroidy,
   - prípravky z ľudskej hypofýzy.

- **Absolvovanie niektorých výkonov**

Endoskopia (gastrofibroskopia, kolonoskopia), piercing, tetovanie, aplikácia náušníc, permanentný make up- minimálne 4 mesiacov.

Operácia- 6 mesiacov

Ostatné rizikové faktory

- Zmena sexuálneho partnera- 3 mesiace od prvého pohlavného styku,
- pozitívny test na HIV, žltačku B, C, syfilis- trvalé vyradenie z darovania krvi,
- vnútrožilové alebo vnútrosvalové užívanie drog v súčasnosti alebo v minulosti- trvalé vyradenie,
- promiskuitný spôsob života s častým striedaním sexuálnych partnerov- trvalé vyradenie,
- poskytovanie alebo využívanie sexuálnych služieb- trvalé vyradenie,
- transfúzia- min. 6 mesiacov po absolvovaní,
- tehotenstvo a dojčenie- min. 6 mesiacov od ukončenia.

Cestovanie

- Európske krajiny – podľa aktuálnej epidemiologickej situácie (WNV vírus – informácie na stránke www.ntssr.sk
- Ukrajina (riziko HIV- AIDS)- min. 6 mesiacov od návratu.
- USA, Kanada, Egypt, Tunisko, Japonsko, Austrália, SAE- minimálne1 mesiac od návratu.
- Krajiny strednej a južnej Ameriky, Čína, India, Juhovýchodná Ázia- 1 až 6 mesiacov, záleží od oblasti.
- Stredná, Južná Afrika- min. 6 mesiacov od návratu.

Odporúčania po odbere krvi

- Doplnenie straty tekutín zvýšeným príjmom tekutín,
- výdatné občerstvenie po odbere,
- obmedzenie fyzickej alebo psychickej námahy nasledujúcich 12 hodín po odbere,
- zvýšená opatrnosť pri riadení motorového vozidla po odbere krvi.
- nefajčiť aspoň 2 hodiny po odbere.

Odpoveď na akúkoľvek otázku súvisiacu s odberom krvi a zložiek z krvi Vám rád poskytne lekár pracoviska NTS SR na telefónnom čísle 02/5910 3097.

Ďakujeme Vám za spoluprácu.

NTS SR- OC Kramáre