Vysoká škola múzických umení v Bratislave a Koordinátor pre študentov so špecifickými potrebami

si Vás dovoľuje pozvať na prednášku

na tému:

DUŠEVNÉ ZDRAVIE MLADÝCH ĽUDÍ

Dňa 28. 11. 2023 o 13.30

v Koncertnej sieni Dvorana na Hudobnej a tanečnej fakulte, Zochova 1

prednáša:

***PaedDr. Zuzana Juráneková,** MBA, odborná poradkyňa IPčko*

Odborníci a odborníčky z IPčka sú denne blízko ľuďom, ktorých bolí duša a ocitajú sa v náročných životných situáciách. Pomáhajú nie len na linkách pomoci a v krízových službách, ale aj vzdelávaním, workshopmi, osvetovými a preventívnymi kampaňami. Na spoločnom stretnutí sa dozviete viac o tom, aký je stav duševného zdravia mladých ľudí, čo trápi mladých ľudí, ako sa vyrovnať so stresom a úzkosťou, sebapoškodzovaním a myšlienkami na ukončenie života, o možnostiach pomoci sebe aj blízkym v našom okolí, ktorí prežívajú bolesti duše.

DVORANA
KONCERTNÁ SIEŇ

VŠMU
VYSOKÁ ŠKOLA MÚZICKÝCH UMENÍ